

## 十和田地区野球肘検診開催要項

1. 共 催 青森県スポーツドクターの会、弘前大学大学院医学研究科整形外科講座
2. 後 援 十和田市教育委員会
3. 協 力 青森県臨床検査技師会、青森県アスレティックトレーナーの会
4. 日 時 令和5年12月10日(日)
5. 場 所 十和田市志道館 (十和田市西三番町 2-14)
6. 内 容 小・中学生野球肘検診(超音波検査)、ストレッチ講習(実技)
7. 参加費 無料
8. 参加対象 十和田市及び周辺市町の小・中学生野球選手及び指導者・保護者
9. 申し込み方法  
青森県スポーツドクターの会 HP(<http://aomori-spdr.com>)から申込用紙をダウンロードしていただき、メール又はFAXでお申し込みください。
10. 申込期限 令和5年11月20日(月)まで
11. 留意事項
  - ・野球肘検診に際して検診結果を記入するための野球検診手帳(弘前大学出版会 税抜き 450円)が販売されております(最寄りの書店でのご注文もしくは弘前大学生協インターネットショッピングでの購入が可能です)。この手帳はスポーツ医学の専門家が、成長期の野球選手に必要な医学的な情報を多岐にわたり分かりやすく解説しています。正しいトレーニング方法やケガへの対処方法、スポーツ選手の食事や栄養、「野球肘検診」の意義なども理解できます。準備が可能な選手は是非購入していただき、野球肘検診の際に持参して下さい。
  - ・チーム毎に集合時間が異なります。会場の都合により時間前にお越しいただいても入場できませんので、ご注意ください。

### 【お問合せ】

青森県スポーツドクターの会事務局

〒036-8562 弘前市在府町 5 弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座

TEL 0172-39-5083 FAX 0172-36-3826

野球検診部会 担当 前田 周吾 (青森労災病院勤務)

メールアドレス: [maechin@ta3.so-net.ne.jp](mailto:maechin@ta3.so-net.ne.jp)

TEL 0178-33-1551(青森労災病院 代表)