

## 「野球検診手帳」出版のお知らせ



この度、青森県スポーツドクターの会、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座編集の「野球検診手帳」が弘前大学出版会より出版となりました。本書では成長期の野球選手に必要な医学的な情報、正しいトレーニング方法や「野球肘検診」の意義などを野球選手が理解しやすいようにまとめています。成長期野球選手に多い肘の障害は「野球肘検診」で早期に発見し対処することで、将来への悪影響を少なくすることができます。この手帳は「野球肘検診」の記録手帳にもなっており、選手・指導者・医療従事者間での情報共有がスムーズにできるようになると思います。

本書は最寄りの書店での注文もしくは弘前大学生協インターネットショッピング <https://www.hirosaki.u-coop.or.jp/shopping/> での購入が可能です。是非皆様が治療を行っている野球選手や保護者にお勧めして頂き、野球選手の障害予防の一助となれば幸いです。

青森県スポーツドクターの会  
会長 岡村 良久