

弘前地区野球肘検診のお知らせ

秋晴れの候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

本年度も下記日程にて弘前地区において野球肘検診を開催いたします。本年度も講義やストレッチ指導も行います。子供たちの障害予防のためにも是非ご参加ください。

本年度より Google フォームによる申し込みに変更しております。 下記 QR コードまたは URL (<https://forms.gle/87b5XJtHL9tc4aDM6>) から申し込みをお願いします。選手 1 名ずつの登録をお願いします。送信後の画面から「別の回答を送信」を選択することで、複数名の選手を続けて登録できます。**11 月 21 日 (金) までに**申し込みください。Google フォームから登録ができない方は従来通り、申し込み用紙をダウンロードしていただき、namhsasaki@gmail.com にメールにて申し込みをお願いします。

なお野球肘検診に際して検診結果を記入するための野球検診手帳（弘前大学出版会 税抜き **450 円**）を持参して頂いております。野球検診手帳については最寄りの書店でのご注文もしくは弘前大学生協インターネットショッピングでの購入が可能です。現地でも販売しておりますが、部数に限りがあること、おつりの関係上割高（**500 円**）となっていることをご了承ください。この手帳はスポーツ医学の専門家が、成長期の野球選手に必要な医学的な情報を多岐にわたり分かりやすく解説しています。正しいトレーニング方法やケガへの対処方法、スポーツ選手の食事や栄養、「野球肘検診」の意義なども理解できます。準備が可能な選手は是非購入していただき、野球肘検診の際に持参していただければと思います。

野球肘検診

日時：令和 7 年 12 月 6 日（土） 9 時～17 時

12 月 7 日（日） 9 時～13 時 30 分

場所：弘前市運動公園 はるか夢球場（弘前市大字豊田 2-3-1）

参加対象：弘前市および周辺町村の小・中学生野球選手



申し込み QR コード

敬具

【お問い合わせ先】

青森県スポーツドクターの会事務局

〒036-8562 弘前市在府町 5 弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座

TEL: 0172-39-5083 FAX: 0172-36-3826

弘前地区野球検診担当：佐々木規博 E-mail: namhsasaki@gmail.com

《共催》青森県スポーツドクターの会、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座、弘前市

《協力》青森県理学療法士会、青森県作業療法士会、青森県臨床検査技師会、青森県アスレティックトレーナーの会