

平成 28 年度事業計画

1. 方針

本会は、会員の連絡を密にして、活動の促進、相互の研修、情報交換を図るとともに、青森県体育協会、青森県教育委員会の協力のもと、各競技団体をはじめとしたスポーツ関連団体との連携により医科学的側面から「スポーツの普及・振興」と「競技力向上」に向けて、諸事業を積極的に進める。

2. 重点目標

- (1). 各競技団体に医事委員会あるいはメディカル・ファミリーの設立を働きかけ、指導者、ならびに選手を対象に、とくにスポーツ現場におけるメディカル・コンディショニング・サポートの重要性を認識させていく。
- (2). スポーツ医学全般に渡って充実したサポートが提供出来るよう、各専門分野のスポーツドクターに呼び掛け幅広い領域からの会員確保に努める。
- (3). アスレチック・トレーナー、スポーツ栄養士、スポーツファーマシスト、スポーツデンティストとの連携をより一層密にして、より広く、より深いメディカル・サポートを推し進めていく。

3. 事業

(1). 研修・研究事業

- ・青森県（教育委員会、体育協会）スポーツ関連事業・委員会への参加、協力
- ・青森県スポーツ医学研究会後援、助成（9月3日）
- ・平成28年度日体協公認スポーツ指導者等表彰者推薦スポーツドクター
- ・岩手国体ドクターズ・ミーティング（9月30日）
- ・日体協スポーツドクター代表者会議（3月）

(2). 各種大会・競技会へのドクター派遣・帯同

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| ① 2016 マエダ桜まつり健康マラソン大会 | 塚田 晴彦 |
| 青森市 4月29日（金・祝日） | |
| ① 第25回 AOMORI マラソン大会 | 谷口 哲・吉川 孔明 |
| 青森市 7月3日（日） | 藤田 有紀 |
| ② 2016 青森県ユニバーサルスポーツ大会 | 三浦 和知 |
| 青森市 7月10日（日） | |
| ③ 2016 スポルト青い森ジュニアトライアスロン大会 | 千葉 大輔 |
| 青森市 8月11日（木・祝日） | |
| ④ 2016 ママチャリ 6時間耐久レース in AOMORI 奈良岡琢哉 | |
| 青森市 8月28日（日） | |
| ⑤ 第24回青森県民駅伝大会 | 円山 宏洋・三上 泰徳 |
| 青森市 9月4日（日） | 原田 英也 |

- ⑥ 第4回弘前ちびっこマラソン大会 大鹿 周佐
弘前市 9月22日(木・祝日)
- ⑦ スポーツ青い森2016サバイバルレース 村岡 真理
青森市 11月3日(木・祝日)
- ⑧ 2017ジュニア室内陸上大会 大石 裕誉
青森市 2月11日(土・祝日)
- ⑨ 第43回東北総合体育大会
青森県 8月19日(金)～21日(日)
- ⑩ 第71回夏秋季国体
岩手県 10月1日(土)～10月11日(火)
- ⑪ 第72回冬季国体スケート・アイスホッケー競技会
長野県 1月27日(金)～31日(火)
- ⑫ 第72回冬季国体スキー競技会
長野県 2月14日(火)～17日(金)

(3). MC、検診事業

- ・高校野球メディカルチェック(青森市、八戸市、弘前市、五所川原市)
- ・小・中学生野球肘検診(青森市、弘前市)
- ・陸上競技選手を対象としたメディカルチェック(青森県国体予選会、むつ市)

(4). 日本体育協会公認スポーツドクター

- ・平成28年度養成講習会受講申請
樋口 毅 (弘前大学医学部保健学科、産婦人科)
大石 舞香 (弘前大学大学院医学研究科、産婦人科学講座)
水木 一郎 (芙蓉会村上病院、消化器内科)
山内 良太 (弘前大学大学院医学研究科、整形外科科学講座)